

Ablaufplan Übungsleiterausbildung - Grundlagenlehrgang

Die Ausbildung beinhaltet 30 UE. (22 UE Theorie, 8 UE Praxis).

Die Theorie erfolgt in Leinefelde in der Cafeteria der Berufsbildenden Schule Eichsfeld und die Praxis in der Lunapark-Sporthalle.

Samstag, 21. Januar 2012

08.00 – 08.45 Uhr	1	Rechtliche Grundlagen Teil I (2.1. Theorie)	Ref.: Tobias Isenhuth
08.55 – 10.25 Uhr	2	Auf- und Abwärmformen (3.6. Praxis)	Ref.: Tobias Isenhuth
10.35 - 12.05 Uhr	2	Kleine Spiele/ Spielpraxis (3.6.2. Praxis)	Ref.: Tobias Isenhuth
12.05 - 12.35 Uhr		Mittagspause	
12.35 - 13.20 Uhr	1	Rolle des Übungsleiters und Trainers (2.2. Theorie)	Ref.: Alfons Jarmuszewski
13.30 - 15.00 Uhr	2	Grundlagen der Arbeit mit Gruppen (2.3. Theorie)	Ref.: Alfons Jarmuszewski
15.10 - 16.40 Uhr	2	Planen, Organisieren, Durchführen und Auswerten von Sport- und Bewegungsstunden (3.1. Theorie)	Ref.: Alfons Jarmuszewski

Samstag, 25. Februar 2012

08.00 - 09.30 Uhr	2	Trainingsmethodische Grundlagen und motorisches Lernen Teil I (3.3./3.5. Theorie)	Ref.: Jana Vogt
09.45 - 11.15 Uhr	2	Methoden und Organisationsformen - Circuit-Training (3.2. Praxis)	Ref.: Jana Vogt
11.30 - 13.00 Uhr	2	Trainingsmethodische Grundlagen und motorisches Lernen Teil II (3.3./3.5. Theorie)	Ref.: Jana Vogt
13.00 - 13.30 Uhr		Mittagspause	
13.30 - 14.15 Uhr	1	Doping- und Suchtprävention (1.4. Theorie)	Ref.: Tobias Isenhuth
14.20 - 15.50 Uhr	2	Rechtsextremismusprävention im Sportverein (2.4. Theorie)	Ref.: Tobias Isenhuth
16.00 - 16.45 Uhr	1	Jugend- und Sportförderung (1.2. Theorie)	Ref.: Tobias Isenhuth/ Mario Lamczyk

Samstag, 24. März 2012

08.00 - 09.30 Uhr	2	Sportbiologie Teil I (3.4. Theorie)	Ref.: Jana Vogt
09.45 - 11.15 Uhr	2	Funktionelle Gymnastik/ Dehnung (3.6.3./3.6.4. Praxis)	Ref.: Jana Vogt/ Schülerin
11.30 - 13.00 Uhr	2	Sportbiologie Teil II (3.4. Theorie)	Ref.: Jana Vogt
13.00 - 13.30 Uhr		Mittagspause	
13.30 - 14.15 Uhr	1	Strukturen des Sports (1.1. Theorie)	Ref.: Mario Lamczyk
14.15 - 15.00 Uhr	1	Rechtliche Grundlagen Teil II (2.1. Theorie)	Ref.: Mario Lamczyk
15.10 - 16.40 Uhr	2	Sportversicherung des LSB Thüringen (1.3. Theorie)	Ref.: Mario Lamczyk
16.50 - 17.35 Uhr		Lernerfolgskontrolle	V.: Mario Lamczyk