

# Kuscheltier Yoga für Kinder



Mit Kuscheltieren? Ja, Sie haben richtig gelesen. Kuscheltiere können für Kinder der erste Berührungspunkt mit Yoga sein. Beim Kuscheltier Yoga geben die Namen verschiedener Tiere (Löwe, Krokodil, Frosch) immer eine Übung (Asana) vor und beflügeln somit auch die Fantasie (Affe = Urwald = Abenteuer). Geübt wird dabei stets unter Anleitung eines Erwachsenen, der auf die Ausführung, das Tempo und den Gesamttablauf achtet. Das gemeinsame Praktizieren ist kinderleicht und kerngesund. Mit einem dafür entwickelten praktischen Karten-Set ist es ganz einfach, gemeinsam mit Kindern die ersten Yoga-Schritte zu machen.

**Zielgruppe:** Pädagog\*innen, Tagesmütter, Übungsleiter\*innen, Eltern, Interessierte  
**Termin:** 17.06.2020 von 9:00 – 15:00 Uhr (8 LE)  
**Ort:** Leinefelde  
**Gebühr:** 69,00 Euro (incl. Yoga-Karten-Set)  
**Referent:** Heike Henschke, Yoga-Lehrerin  
**Hinweise:** zur Lizenzverlängerung ÜL C anerkannt, ThILLM-Anerkennung

Anmeldung und Rückfragen richten Sie bitte an:

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH  
Tel.: 0361 34054-60 Fax: 0361 34054-66  
E-Mail: [info@lsb-bildungswerk.de](mailto:info@lsb-bildungswerk.de)  
Internet: [www.lsb-bildungswerk.de](http://www.lsb-bildungswerk.de)

